

## Gerätegewichte (Stand 01.01.2010)

Altersklassen		Kugel	Diskus	Hammer	Speer
Senioren	M80 +	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g
Senioren	M70 + M75	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	500 g
Senioren	M60 + M65	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g
Senioren	M50 + M55	6,000 kg	1,500 kg	6,000 kg	700 g
Senioren	M30 - M45	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g
Männer, Junioren	M20 u.ä.	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g
Männliche Jugend A	M19/18	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g
Männliche Jugend B	M17/16	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g
Schüler A	M15/14	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g
Schüler B	M13/12	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	400 g
Seniorinnen	W80 +	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	400 g
Seniorinnen	W75	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	400 g
Seniorinnen	W60 - W70	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g
Seniorinnen	W50 + W55	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g
Seniorinnen	W30 - W45	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g
Frauen, Juniorinnen	W20 u.ä.	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g
Weibliche Jugend A	W19/18	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g
Weibliche Jugend B	W17/16	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g
Schülerinnen A	W15/14	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	600 g
Schülerinnen B	W13/12	3,000 kg	0,750 kg	-----	400 g

## Hürdenstrecken/Hürdenmaße (Stand 01.01.2010)

Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJA, M35, M40, M45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJB	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M50, M55	100 m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M60, M65	100 m	10	0,840 m	16,00 m	8,00 m	12,00 m
Frauen, WJA, W30, W35	100 m	10	0,840 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
WJB	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W40, W45, W15, W14	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M70, M75, W50, W55	80 m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M80 u.ä., W60 u.ä.	80 m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M15, M14	80 m	7	0,840 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
M13, M12, W13, W12	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, MJA, M30 - M45	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJB, M50, M55	400 m	10	0,840 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, WJA, WJB, W30-45	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
M15, M14	300 m	7	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
W15, W14	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M60, M65, W50, W55	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M70 u.ä., W60 u.ä.	300 m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m

## Hindernisstrecken (Stand 01.01.2010)

Männer, M30 - M55	3000 m		0,914 m			
MJA, MJB	2000 m		0,914 m			
Frauen	3000 m		0,762 m			
WJA, W30 u.ä., M60 u.ä.	2000 m		0,762 m			
WJB	1500 m		0,762 m			