

## **15 neue Leichtathletik Kampfrichter ausgebildet**

Vom 22.03. bis 23.03.2025 fand in der Jugendherberge Verden eine erfolgreiche Kampfrichter Grundausbildung statt. Lehrgangsleiter Rainer Siemt von der LG Kreis Verden und Ausbilder Jens Arkenau aus Bremen konnten 12 TeilnehmerInnen aus dem Kreis Verden sowie 3 TeilnehmerInnen aus Garbsen begrüßen und ihnen an zwei Tagen die Grundlagen des Kampfrichterwesens näherbringen.

Der Lehrgang umfasste sowohl theoretische Inhalte als auch praktische Übungen. Die Teilnehmer erhielten eine umfassende Einführung in die Wettkampfregeln der Leichtathletik und die Rolle eines Kampfrichters. Die Theorieeinheiten beinhalteten Themen wie z.B. Zeitmessung, Protokollführung und die korrekte Durchführung von technischen Wettbewerben wie Hochsprung, Weitsprung und Wurf- und Stoßdisziplinen. Besonders angesprochen wurde auch der Bereich Sicherheit während einer Veranstaltung für Athleten, Kampfrichter und Zuschauer.

Die praktischen Anteile der Ausbildung konnten bei guten Wetterbedingungen im Stadion in Verden durchgeführt werden. Dort hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, typische Wettkampfsituationen zu simulieren und das Gelernte direkt anzuwenden.

Alle Teilnehmer haben viel gelernt, konnten den Kampfrichterausweis entgegen nehmen und freuen sich nun auf ihre ersten Einsätze.

Text: Rainer Siemt und Marion Parchmann