

LG Kreis Verden trotz auf Borkum Sturm und Regen

Verdener Leichtathleten leben einen beispiellosen
Teamspirit vor



Abbildung 1: Starke LGKV-Truppe im Trainingslager auf Borkum

Zum bereits zwölften Mal hieß es für die jungen Läuferinnen und Läufer der LG Kreis Verden kurz vor Ostern „Ferienzeit ist Trainingslagerzeit“.

Vom 25. bis 31. März trainierten insgesamt 32 Verdener Leichtathleten unter der Anleitung von Uwe Cordes (Bendingbostel) und Thorsten Plogsties (Etelsen) auf der größten Ostfriesischen Insel und bereiteten sich somit optimal auf die kommende Sommersaison vor.

Das Lauftraining am Strand mit Blick auf die Nordsee versprühte dabei ein ganz eigenes Flair, das sich schon am ersten Tag auf die gesamte Truppe übertrug. Es herrschte trotz übermäßigem Regen und sturmartiger Winde stets eine hervorragende Stimmung bei allen Beteiligten.

Schweißtreibende Bahneinheiten, abwechslungsreiche Zirkeltrainings und spannende Dünenläufe standen ebenso wie die allmorgige Gymnastikstunde auf dem Tagesprogramm.

Ein Ausflug in das naheliegende Schwimmbad sowie abendliches Kartenspielen oder launiges Beisammensitzen rundeten die trainingsreiche und spaßige Woche ab.

Eine Besonderheit dieses Trainingslagers war auch die interessante Konstellation der etwas Jüngeren und der schon etwas Älteren, die auf beispiellose Weise miteinander harmonierten. So konnten auch ärgerliche, individuelle Verletzungen oder Erkrankungen die hervorragende Gesamtstimmung in keinster Weise trüben.

Betreuer Uwe Cordes meinte zum Abschluss dieser erfolgreichen Woche: „Mir hat die Woche wieder viel Spaß gemacht!“. Und auch Trainer Thorsten Plogsties hob die hohe Motivation und den immensen Spaß bei allen Beteiligten während dieser Zeit hervor.

Alle Teilnehmer gehen nun hochmotiviert in die anstehende Freiluftsaison und freuen sich auch schon auf das nächste Frühjahr, wenn es wieder heißt „Ferienzeit ist Trainingslagerzeit“.

Das Lauftraining findet für alle Interessenten in den kommenden Sommermonaten dienstags um 18:30 Uhr sowie samstags um 10:30 Uhr im Verdener Stadion am Berliner Ring statt.

Jens Niederkrome