

Einladung zum Trainingslager U14/U16 & U18/U20 vom 30. März – 03. April 2026 in Cuxhaven-Duhnen



Niedersächsischer
Leichtathletik-Verband
Kreis Verden e.V.



Leichtathletik
Gemeinschaft
Kreis Verden

1. Vorsitzender:
Jens Niederkrome
Ahornstr. 1
28832 Achim

Mobil:
0176 30709067
E-Mail:
lgkv@email.de

Moin ihr Lieben,

24.11.2025

nach Rostock-Warnemünde in 2023, Flensburg in 2024 und Cuxhaven-Otterndorf in 2025 freuen wir uns sehr, euch ein Trainingslager **in der zweiten Osterferien-Woche vom 30. März– 03. April 2026** an der Nordsee anbieten zu können.

Dieses Mal kommt neben unserer U14/U16 auch unsere U18/U20 mit 😊

Dieses Trainingslager richtet sich ausschließlich an AthletInnen der Altersklassen U14/U16 im Jahr 2026 – hierzu gehören die Jahrgänge 2014/2013/2012/2011. U18/U20 im Jahr 2026 – hierzu gehören die Jahrgänge 2010/2009/2008/2007.

Es wird in die Jugendherberge in Cuxhaven-Duhnen gehen. Im Jahre 1902 aus einem Fischerdorf hervorgegangen, ist Duhnen heute Cuxhavens bekanntestes Seeheilbad.

Die Hin- und Rückfahrt wird von uns organisiert – konkrete Infos dazu folgen.

Als TrainerInnen und BetreuerInnen werden mitfahren:

Für U14/U16: Jana Rehfeld / Jessica Quint / Frederik Freiberg / Jens Niederkrome

Für U18/U20: Jonas Pannevis / ob ein weiterer Trainer mitfährt, klärt sich im Januar 2026

Die Kosten werden für diese Woche pro Person 250 Euro betragen. Hierbei sind von uns geplante Freizeitaktivitäten, Fahrtkosten, Unterkunft und Kurtaxe komplett enthalten.

Um unsere Buchung bei der Jugendherberge verbindlich machen zu können, bitten wir um eine **Rückmeldung bis spätestens zum Donnerstag, 18. Dezember 2025** an die anbei stehenden Kontaktdaten oder an u14@lav-verden.de.

Eure Anmeldung zum Trainingslager sehen wir als verbindlich an. Eine nachträgliche Absage ist daher nur aufgrund von nachgewiesener Krankheit oder Verletzung möglich.

Wir organisieren diese Woche sorgfältig – für Unfälle, Verletzungen etc. während dieser Zeit können wir allerdings keine Haftung übernehmen. Jeder fährt also auf eigenes Risiko mit.

Wir freuen uns sehr, wenn viele von euch mitkommen 😊

Bei Fragen dazu meldet euch gerne jederzeit bei uns.

Liebe Grüße

Euer U14/U16 & U18/U20 Trainingslager-Team
Jana, Jessi, Frederik, Jens und Jonas