

LAV Verden Training Winter 2025/26

Altersklasse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Kontakte
U8/U10/U12	17-19 Uhr		17-19 Uhr		15.30-17.30		Monika Lohmann
5-11 Jahre	Jahnschule		Jahnschule		Jahnschule		04231 62626
	Monika Lohmann		Monika Lohmann		Monika Lohmann		
U14/U16	17-19 Uhr		17-19 Uhr		15.30-17.30 Uhr		
12-15 Jahre	Aller-Weser-Halle		Aller-Weser-Halle		Stadion od. J-Halle		Jens Niederkrome
	Jens Niederkrome		Jens Niederkrome		Jens Niederkrome		0176 30709067
U18/U20	18-20 Uhr		18.00-20.00 Uhr		17.00-19.00 Uhr		Klaus-Dieter Nolte
Ab 16 Jahre	Aller-Weser-Halle		Stadion oder		Stadion		0151 28757796
	oder Stadion		Aller-Weser-Halle		Klaus-Dieter Nolte		
	Klaus-Dieter Nolte		Klaus-Dieter Nolte				
Mä/Fr/Senioren	18.00-20.30 Uhr		18.00-20.30 Uhr				
ab 30 Jahre	Aller-Weser-Halle		Aller-Weser-Halle				Birgit Schwers
	oder Stadion		oder Stadion				04231 9046515
	Birgit Schwers		Birgit Schwers				
Sprint/Hürdensprint		15.30-17.00 Uhr					Jonas Pannevis
		Stadion					01514 3195039
		Jonas Pannevis					
Lauftraining alle AK		18.30-20 Uhr			10.30 Uhr		
		Im Ohrt 2b			Stadion		Uwe Cordes
		Uwe Cordes				Uwe Cordes	04231 61260

Nach Absprache sind besondere Trainingseinheiten bei Beteiligung weiterer Trainer möglich.