

## LAV Verden Training Winter 2025/26

Altersklasse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Kontakte
<b>U8/U10/U12</b>	<b>17-19 Uhr</b>		<b>17-19 Uhr</b>		<b>15.30-17.30</b>		<b>Monika Lohmann</b>
5-11 Jahre	Jahnschule		Jahnschule		Jahnschule		<b>04231 62626</b>
	<b>Monika Lohmann</b>		<b>Monika Lohmann</b>		<b>Monika Lohmann</b>		
<b>U14/U16</b>	<b>17-19 Uhr</b>		<b>17-19 Uhr</b>		<b>15.30-17.30 Uhr</b>		
12-15 Jahre	Aller-Weser-Halle		Aller-Weser-Halle		Stadion od. J-Halle		<b>Jens Niederkrome</b>
	<b>Jens Niederkrome</b>		<b>Jens Niederkrome</b>		<b>Jens Niederkrome</b>		<b>0176 30709067</b>
<b>U18/U20</b>	<b>18-20 Uhr</b>		<b>18.00-20.00 Uhr</b>		<b>17.00-19.00 Uhr</b>		<b>Klaus-Dieter Nolte</b>
Ab 16 Jahre	Aller-Weser-Halle		Stadion oder		Stadion		<b>0151 28757796</b>
	oder Stadion		Aller-Weser-Halle		<b>Klaus-Dieter Nolte</b>		
	<b>Klaus-Dieter Nolte</b>		<b>Klaus-Dieter Nolte</b>				
<b>Mä/Fr/Senioren</b>	<b>18.00-20.30 Uhr</b>		<b>18.00-20.30 Uhr</b>				
ab 30 Jahre	Aller-Weser-Halle		Aller-Weser-Halle				<b>Birgit Schwers</b>
	oder Stadion		oder Stadion				<b>04231 9046515</b>
	<b>Birgit Schwers</b>		<b>Birgit Schwers</b>				
<b>Sprint/Hürdensprint</b>		<b>15.30-17.00 Uhr</b>					<b>Jonas Pannevis</b>
		Stadion					<b>01514 3195039</b>
		<b>Jonas Pannevis</b>					
<b>Lauftraining alle AK</b>		<b>18.30-20 Uhr</b>				<b>10.30 Uhr</b>	
		Im Ohrt 2b				Stadion	<b>Uwe Cordes</b>
		<b>Uwe Cordes</b>				<b>Uwe Cordes</b>	<b>04231 61260</b>

Nach Absprache sind besondere Trainingseinheiten bei Beteiligung weiterer Trainer möglich.